



LE OASI DELLA SALUTE



FEDERICO NARDI
RESPONSABILE SCIENTIFICO

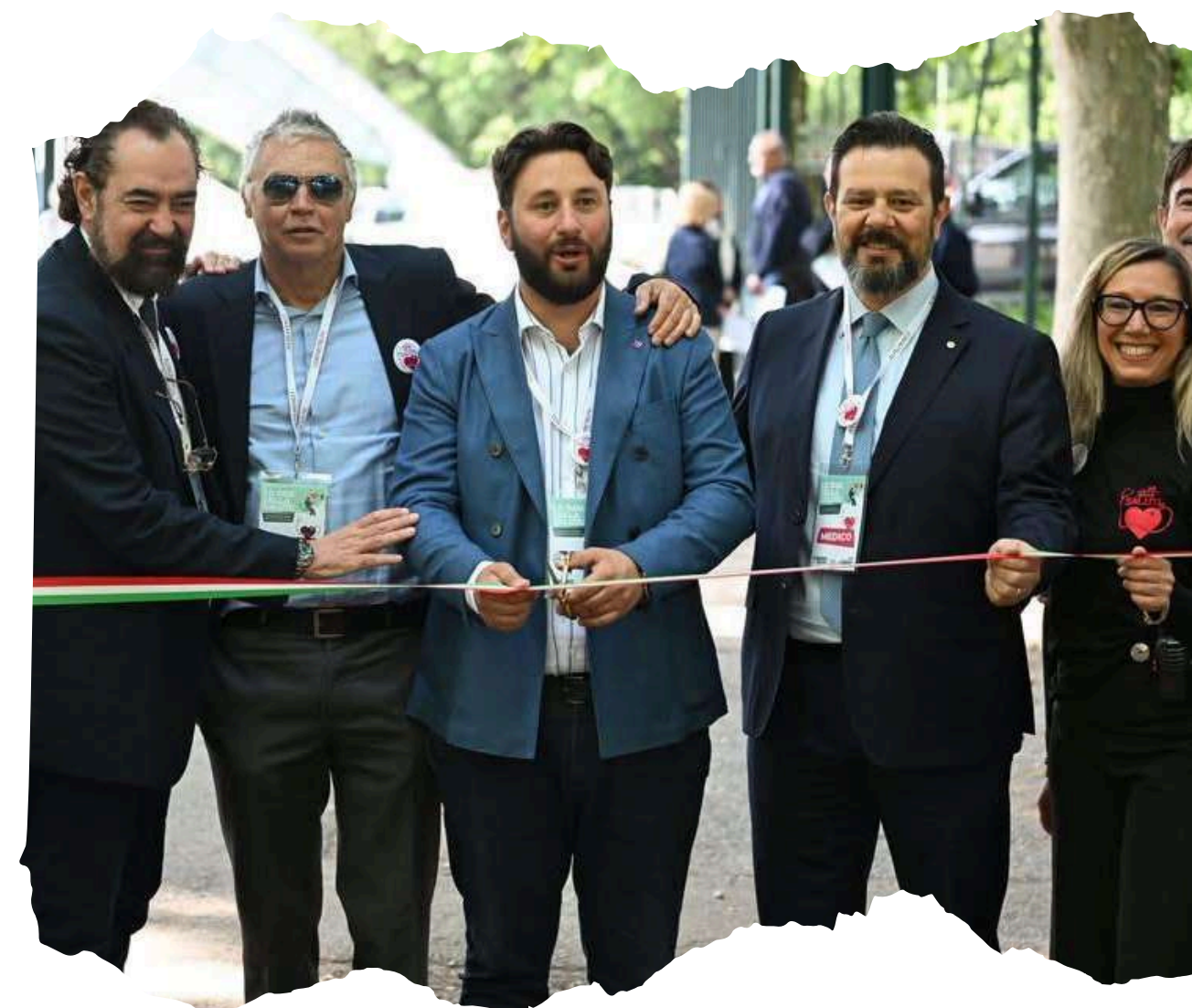
LA PREVENZIONE
SCENDE IN PIAZZA

MISSIONE
PIEMONTE
2026

Il progetto. La genesi. La storia.

Le Oasi della Salute è un ambizioso progetto che nasce nel 2024 in collaborazione con le cardiologie piemontesi e che si pone come obiettivo quello di coinvolgere la comunità scientifica e i cittadini di ogni età al fine di costruire, insieme, una società più sana e consapevole.

Il **23 e il 24 maggio 2025** si è svolta a **Torino** la sua prima edizione, che ha potuto contare sul supporto di **Fondazione Compagnia di San Paolo** e del patrocinio dalla **Regione Piemonte**, dalla **Città di Torino**, delle **Aziende Sanitarie e Ospedaliere del Piemonte**, di **Azienda Zero**, della **Croce Rossa Italiana** e di altre organizzazioni.





L'evento è stato interamente dedicato alla **prevenzione delle malattie cardiovascolari**, estremamente impattanti nella nostra società moderna e che necessitano non solo un approccio dinamico e multidisciplinare, ma anche un insegnamento costante, sia in termini formativi nei confronti dei professionisti coinvolti, sia educativi verso i cittadini che, attraverso un corretto stile di vita, possono prevenirle o affrontarle meglio.

Il progetto ha compreso una giornata di **formazione ECM** alla presenza dei principali protagonisti della cardiologia piemontese e una giornata dedicata ai **cittadini** che hanno potuto sottoporsi gratuitamente ad un screening cardiovascolare completo, partecipare a sessioni sportive e a conferenze di approfondimento scientifico con cardiologi, medici di medicina dello sport, farmacisti e nutrizionisti.

Un po' di numeri.

23 maggio 2025

Formazione ECM al Circolo dei Lettori di Torino, ha visto la presenza di ben 32 relatori.

24 maggio 2025

- **80 clinici** volontari partecipanti
- **450 pazienti visitati** nell'Oasi Screening
- **130 cittadini** partecipanti all'Oasi Sport
- **240 cittadini** partecipanti (suddivisi per sessioni) partecipanti all'Oasi Informativa
- **Flusso extra:** circa 400 cittadini ulteriori partecipanti alla manifestazione e ai laboratori



17 maggio 2026

15 location

Progettualità 2026: Obiettivo Piemonte.

Uno dei mantra della prima edizione e del progetto de **Le Oasi della Salute** è quello di far arrivare la sanità al cittadino e non viceversa, come accade nel quotidiano.

Grazie all'ausilio delle Aziende sanitarie e ospedaliere piemontesi e al lavoro di tantissimi **medici volontari**, l'obiettivo è quello di replicare il progetto su tutto il territorio regionale, offrendo un **servizio di prevenzione gratuito** ai cittadini, anche a quelli residente nelle aree montane o più periferiche.

Per questo motivo, abbiamo selezionato **15 città piemontesi** per coinvolgere i territori di tutte le Aziende Sanitarie piemontesi.

L'evento si svolgerà in contemporanea il **17 maggio 2026**.

15

Giardini
e piazze
piemontesi

17

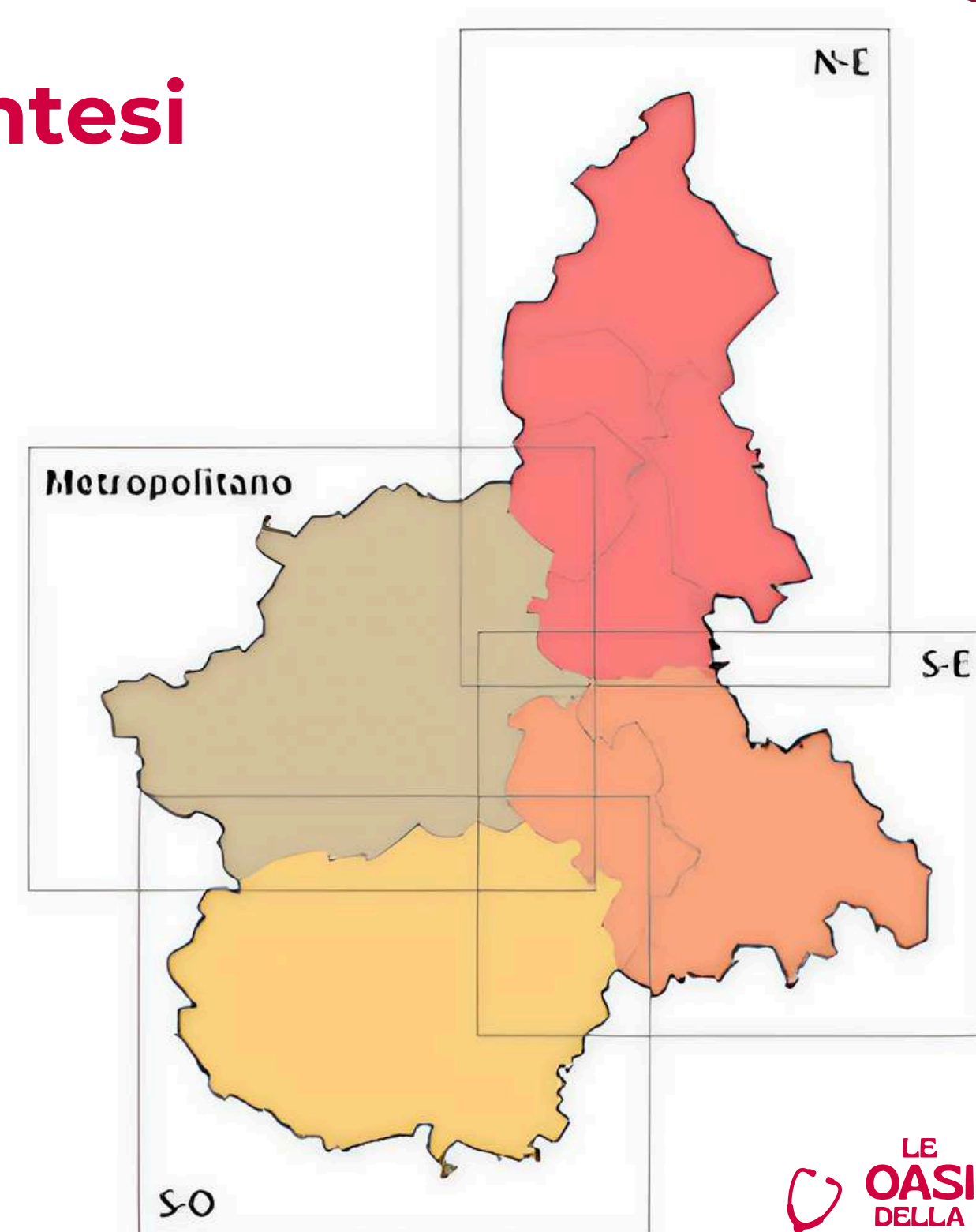
maggio



Oasi della Salute in tutte le ASL piemontesi

L'obiettivo principale è quello di **offrire un servizio di screening gratuito a tutta la popolazione piemontese**, partendo da una suddivisione dei quadranti del Piemonte:

- **Quadrante Metropolitano:** ASL Città di Torino, ASL TO 3, ASL TO4 e ASL TO5 e AO/AOU
- **Quadrante Nord-Est:** ASL Biella, ASL Novara, ASL VCO, ASL Vercelli e AO
- **Quadrante Sud-Ovest:** ASL Alessandria, ASL Asti e AO
- **Quadrante Sud-Est:** ASL CN1, ASLCN2 e AO



Le Aziende e i presidi del Piemonte.

ALESSANDRIA

- ASL AL
- AOU Azienda Ospedaliero - Universitaria SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
- Ospedale civile di Acqui Terme
- Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato
- Ospedale San Giacomo di Novi Ligure
- Ospedale S. Antonio di Ovada
- Ospedale Civile SS Antonio e Margherita di Tortona
- Ospedale di Valenza

BIELLA

- ASL BI
- Ospedale degli infermi di Biella

ASTI

- ASL AT
- Ospedale Cardinal Massaia di Asti
- Ospedale Santo Spirito - Valle Belbo di Nizza Monferrato



17 maggio 2026

15 location



CUNEO

- ASL CN1
- ASL CN2
- Ospedale SS Trinità di Fossano
- Ospedale SS Annunziata di Savigliano
- Ospedale Civile di Saluzzo
- Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì
- Ospedale Poveri Infermi di Ceva
- AO Azienda Ospedaliera Croce e Carle
- Ospedale San Lazzaro di Alba
- Ospedale Santo Spirito di Bra
- Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno

NOVARA

- ASL NO
- Presidio Ospedaliero di Borgomanero
- AOU Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

VERBANIA

- ASL VCO
- Presidio ospedaliero S. Biagio di Domodossola
- Presidio ospedaliero Castelli di Verbania
- COQ - Centro ortopedico di quadrante di Omegna

VERCELLI

- ASL VC
- Presidio Ospedaliero
- S. Andrea di Vercelli
- Presidio sanitario polifunzionale di Santhià



17 maggio 2026

15 location



TORINO

- ASL CITTA' DI TORINO
- Ospedale Martini
- Ospedale Maria Vittoria
- Ospedale Amedeo di Savoia
- Ospedale San Giovanni Bosco
- AOU Città della Salute e della Scienza
- AO Ordine Mauriziano

ASL TO4

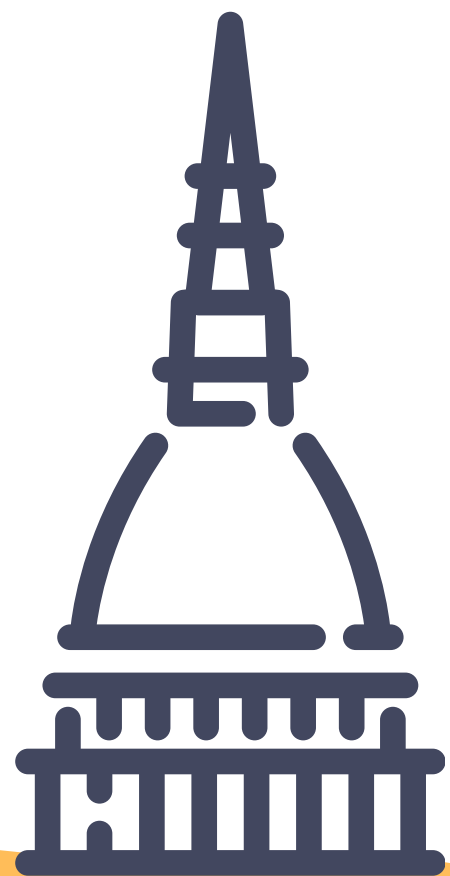
- ASL TO4
- Ospedale di Ivrea
- Ospedale di Cuorgnè
- Ospedale di Castellamonte
- Ospedale di Chivasso
- Ospedale di Ciriè
- Ospedale di Lanzo T.se

PROV. TORINO - OVEST

- ASL TO3
- Ospedale di Rivoli
- Ospedale di Avigliana
- Ospedale di Giaveno
- Ospedale di Susa
- Ospedale di Venaria
- Ospedale di Pinerolo
- Ospedale di Pomaretto
- Presidio ospedaliero di Torre Pellice
- AOU San Luigi di Orbassano

ASL TO5

- ASL TO5
- Ospedale Maggiore di Chieri
- Ospedale San Lorenzo di Carmagnola
- Ospedale S. Croce di Moncalieri



17 maggio 2026

15 location



AREE PROPOSTE



15

17 maggio 2026

15 location



Format evento.

Le **15 location** saranno adibite a sede per screening gratuito per i cittadini e per le altre attività (sport, conferenze, laboratori per bambini e ragazzi) in base agli spazi disponibili.

Le **Oasi** proposte sono le seguenti:

- Oasi Screening
- Oasi Sport
- Oasi Informativa
- Oasi Nutrizione
- Oasi Teen
- Oasi Virtuale
- Oasi Sponsor
- Oasi Relax

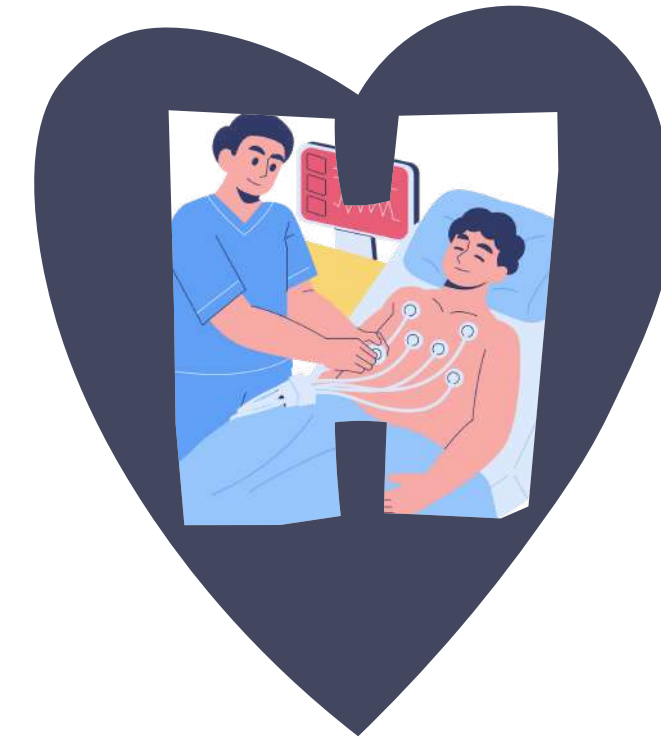


17 maggio 2026

15 location

Check-up gratuiti.

Oasi screening.



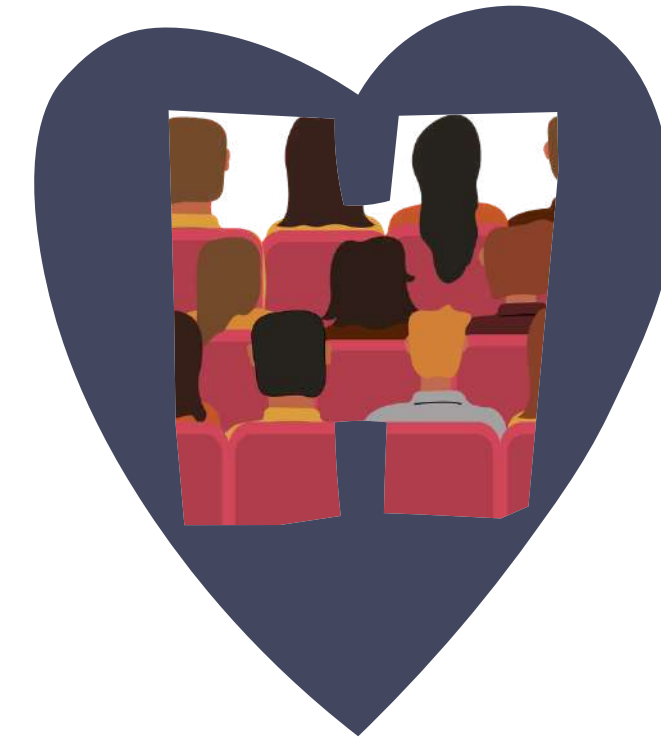
Visite di screening gratuite per i cittadini:

- Misurazione dell'assetto lipidico, emoglobina glicata e acido urico tramite prelievo capillare, BNP e proBNP
- Misurazione microalbuminuria
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma
- Ecocolordoppler ai tronchi sovraortici
- Ecocardiografia
- Valutazione cardiologica

17 maggio 2026

15 location





Momenti di approfondimento con professionisti.

Oasi informativa.

Approfondimenti tematici e workshop:

- il ruolo della **prevenzione** nelle malattie cardiovascolari
- approfondimento sui diversi **fattori di rischio modificabili**
- l'importanza di una sana **alimentazione** e di uno stile di vita non sedentario
- l'importanza dell'**aderenza terapeutica**, in caso di patologia cronica

17 maggio 2026

15 location



Sessioni di ginnastica leggera per tutti.

Oasi sportiva.

Attività fisica per tutte le età:

- Ginnastica dolce
- Camminata metabolica
- Yoga
- Pilates
- Altre discipline



17 maggio 2026

15 location





Mini laboratori sulla nutrizione.

Oasi nutrizione.

Approfondimenti con nutrizionisti e professionisti del food su:

- idee per pause pranzo salutari
- ricette per prevenire e curare
- idee per merende salutari per bambini e ragazzi

17 maggio 2026

15 location



Laboratori di galenica e quiz.

Oasi teen.

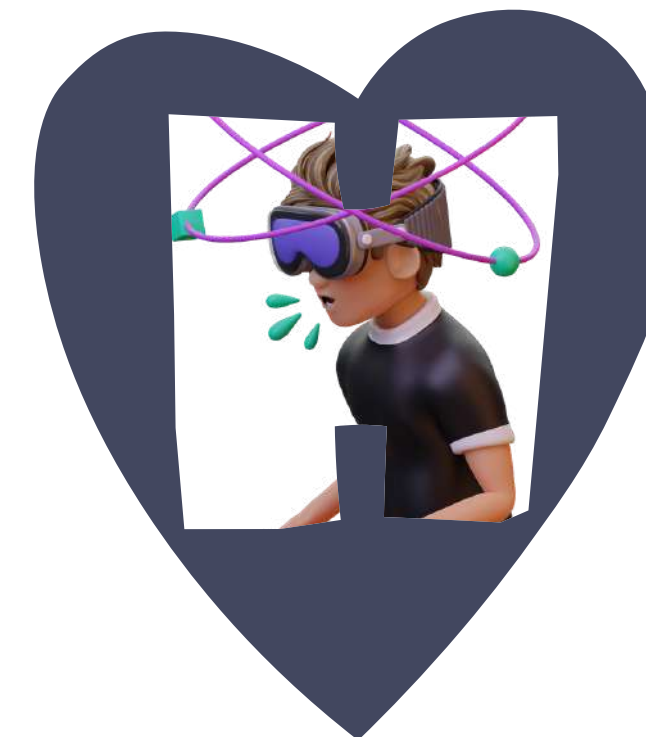
Uno spazio dedicato alle attività per i bambini e ragazzi:

- Laboratorio di galenica
- Quiz e giochi
- Piccoli esperimenti



Programmi e giochi digitali.

Oasi virtuale.

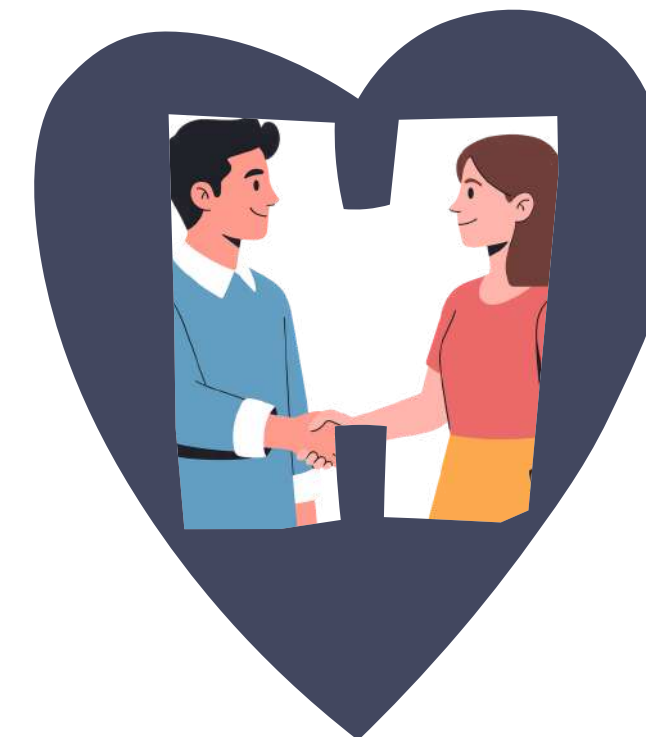


Uno spazio dedicato all'utilizzo della tecnologia come strumento per i bambini e ragazzi e come sensibilizzazione per i cittadini:

- esperienze multimediali, per medici o cittadini, con visori a realtà aumentata che mostrano come il cuore reagisce a stress, fumo, alimentazione scorretta o l'effetto del farmaco nel corpo del paziente;
- totem digitali con contenuti educativi;
- giochi digitali per bambini e ragazzi.

17 maggio 2026

15 location



Area espositiva dedicata.

Oasi sponsor.

Uno spazio dedicato agli sponsor privati e istituzionali dell'evento:

- Possibilità di allestire stand espositivi
- Possibilità di effettuare attività dedicate a cura degli sponsor
- Possibilità di divulgazione di materiale informativo

17 maggio 2026

15 location

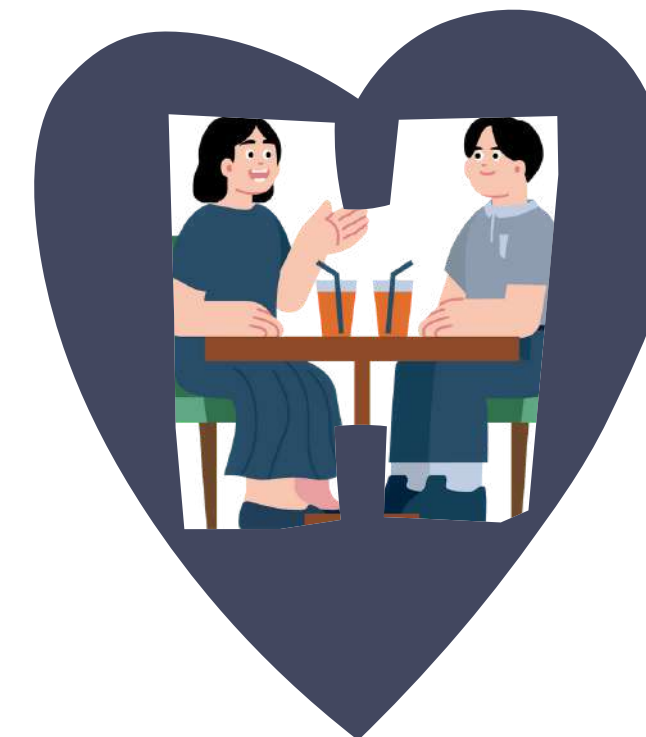


Immergersi nel parco.

Oasi relax.

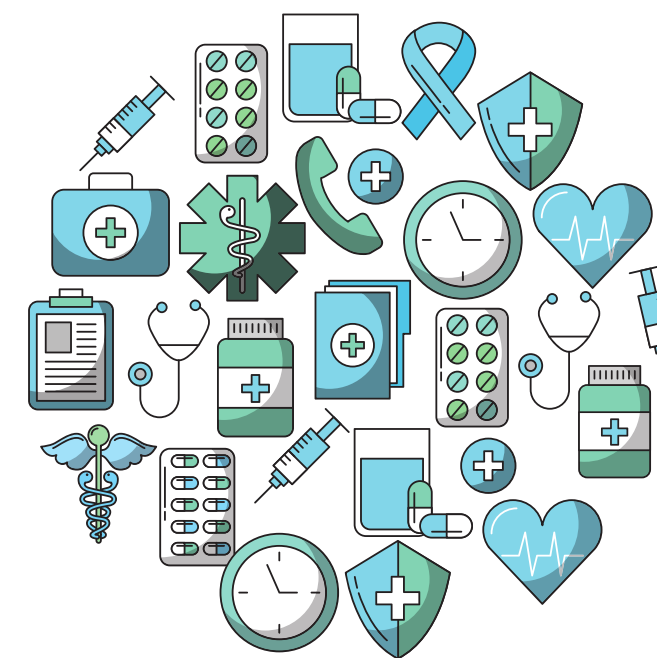
Un'intera area dedicata al relax per attendere gli appuntamenti dei diversi padiglioni:

- Divanetti, libri, rifornimento acqua e tisane
- Punto informativo con gli opuscoli e le guide pratiche ideati per l'iniziativa e materiale dedicato alla **gestione dello stress**



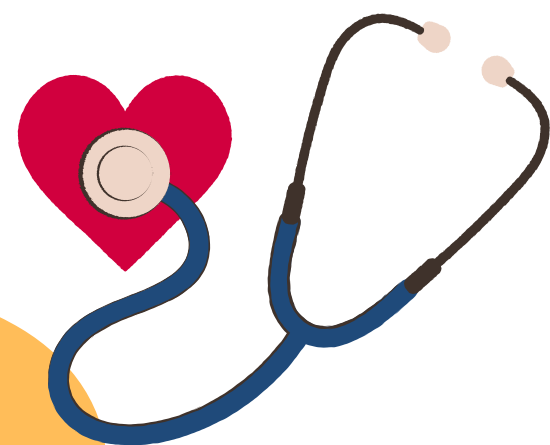
Supporto logistico.

Ausilio delle Azienda Sanitarie e Ospedaliere locali.



Ciascun appuntamento, similmente a quanto avvenuto durante la prima edizione, è fondamentale che benefici del supporto dell'ASL di competenza o dell'Azienda Ospedaliera: personale medico e infermieristico, lettini, carrelli, materiale di consumo come mascherine, guanti, carta usa e getta, etc. Solo grazie ad un supporto di questo tipo, è possibile svolgere al meglio l'evento.

Fondamentale è altresì la presenza dei medici e infermieri volontari, soprattutto nell'effettuazione delle visite di screening.



Mascotte ufficiale de Le Oasi della Salute

Le Oasi della Salute, a seguito della sua prima edizione e in vista del suo sviluppo su tutto il territorio regionale, vuole essere un punto di riferimento e appuntamento fisso per i cittadini e gli operatori sanitari.

Per questo motivo, abbiamo ideato una **mascotte ufficiale** che incarni i principi che ispirano tutto il progetto de Le Oasi della Salute: **prevenzione, benessere e natura.**

Evì è la mascotte ufficiale de Le Oasi Sport, un personaggio allegro e vitale che incarna l'energia positiva, il benessere e lo spirito di comunità. Con il suo cuore rosso al centro del petto, ispira grandi e piccoli a divertirsi e prendersi cura di sé in modo sano.



Evì tra le Oasi.

Il suo nome nasce dalla fusione di due parole chiave: “**E**” come **energia** ed “**Vi**” come **vita**. Evì è quindi l’essenza di una vita attiva, sana e gioiosa, in perfetta sintonia con i valori delle Oasi. Ma il suo nome deriva da “**Evexia**”, che in greco antico significa “**benessere**”: una parola che racchiude il concetto di salute, equilibrio e vitalità. Perfetta come radice per una mascotte che rappresenta il benessere.





Segreteria organizzativa e Provider ECM
Via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino, Italy

